27

Version No.				
4	0	3	6	1

ROLL NUMBER						

PSYCHOLOGY HSSC–II

SECTION – A (Marks 20)

Time allowed: 25 Minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed.

Do not use lead pencil.

حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات اسی صفحہ پر دے کر نگران مرکز کے حوالے کریں۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

Answer Sheet No. _____

ہر سوال کے سامنے دیے گئے، کریکولم کے مطابق درست دائرہ کو پُر کریں۔ **Invigilator Sign.** _____

Fill the relevant bubble against each question according to curriculum: **Candidate Sign.** _____

	Question سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
1.	During prenatal development when heart and brain become prominent it is called a/an: قبل از ولادت _____ کے مرحلے میں دل اور دماغ نمایاں ہو جاتے ہیں۔	Zygot یوٹہ	Fetus فیٹس	Ovum بیضہ	Embryo ایمبریو (جنین)	○	○	○	○
2.	Growth and maturation are controlled by _____ factors. بڑھوتری اور پختگی کو _____ عوامل کنٹرول کرتے ہیں۔	Environmental ماحولیاتی	Physiological طبعی	Behavioral کرداری	Psychological نفسیاتی	○	○	○	○
3.	According to Erickson's theory of psychosocial development what must happen before one moves from one stage to another? ایرکسن کے نفسی سماجی نظریہ نشوونما کے مطابق ایک نموئی منزل سے دوسری منزل تک جانے کے لیے _____ ضروری ہے۔	Resolution of crisis نموئی بحران کا حل	Maturation پختگی	Social interaction سماجی میل ملاپ	Cognitive orientation وقوفی سمجھ بوجھ	○	○	○	○
4.	Which of the Kohlberg's moral developmental stages upholds laws and social rules? کولبرگ کے دیے گئے اخلاقی ادوار میں سے کون سا دور قانون اور سماجی قواعد کی بالادستی کو بیان کرتا ہے؟	Stage 2 only صرف دوسرا دور	Stage 3 only صرف تیسرا دور	Stage 4 only صرف چوتھا دور	Both Stage 2 and 3 دوسرا اور تیسرا دونوں ادوار	○	○	○	○
5.	What includes all types of changes in human beings through out the life? انسان میں زندگی بھر رونما ہونے والی تبدیلیوں کا نام _____ ہے۔	Growth بالیدگی	Development نشوونما	Maturation پختگی	Organization تنظیم	○	○	○	○
6.	Losing one's job is best considered as an example of _____ stressor. ملازمت کا خاتمہ _____ دباؤ کی بہترین مثال ہے۔	Natural قدرتی	Daily روزمرہ	Personal ذاتی	Environmental ماحولیاتی	○	○	○	○
7.	According to the text clash between motives or preferences results in: نصاب کے مطابق محرکات یا ترجیحات میں ٹکراؤ کا نتیجہ _____ ہوتا ہے۔	Conflict تصادم	Stress دباؤ	Maladjustment عدم مطابقت	Lack of interest عدم دلچسپی	○	○	○	○
8.	The effort to control, reduce or to tolerate the threats that lead to stress is called: دباؤ کا باعث بننے والے خطرے سے نمٹنے اسے کم کرنے یا اسے برداشت کرنے کی کوشش کو _____ کہتے ہیں۔	Uplift خود کو اٹھانا	Hardiness سخت کوشی	Learning آموزش	Coping مقابلہ کرنا	○	○	○	○

	Question سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
9.	Which of the following illness is **NOT** related to smoking? درج شدہ میں سے کس بیماری کا تعلق سگریٹ نوشی سے نہیں ہے؟	Leukemia لیوکیمیا/خون کا سرطان	Bronchitis پھیپھڑوں کی بیماری	Stroke فالج	Heart attack عارضہ قلب	○	○	○	○
10.	Prejudice and recurring thought or idea is called: مستقل اور تکراریہ سوچ یا خیال _____ کہلاتا ہے۔	Phobia ترسناکی	Hallucination وہم	Obsession خبط	Compulsion جبر	○	○	○	○
11.	Prejudice is a form of: تعصب _____ کی ایک قسم ہے۔	Values اقدار	Attitude رویے	Innate behavior جبلی کردار	Group dynamics گروہی حرکیات	○	○	○	○
12.	Attitudes are _____ patterns of behavior. رویے کردار کا _____ نمونہ ہوتے ہیں۔	Inherited وراثتی	Physiological طبعی	Unconscious لاشعوری	Learned آموزش شدہ	○	○	○	○
13.	Negative or positive feelings about other people, objects and situations reveal _____ component of an attitude. لوگوں، چیزوں یا حالات کے بارے میں منفی یا مثبت احساسات رویوں کا _____ جزہیں۔	Cognitive وقوفی	Affective تاثراتی	Intentional اختیاری	Behavioral کرداری	○	○	○	○
14.	The component of an attitude manifested by acts is called _____ component. رویہ کا جز جو فرد کی حرکات سے ظاہر ہو _____ کہلاتا ہے۔	Affective تاثراتی	Unintentional غیر اختیاری	Cognitive وقوفی	Behavioral کرداری	○	○	○	○
15.	The primary interest of social psychology is to study the: سماجی نفسیات کا بنیادی مقصد _____ کا مطالعہ ہے۔	Influence of individual on society فرد کا معاشرے پر اثر	Difference between societies مختلف سماجوں کے فرق	Behavior of individual in social situation فرد کا سماج میں کردار	Classification of social behavior سماجی کردار کی درجہ بندی	○	○	○	○
16.	According to the text, minor psychological barriers may be removed by the help of a: نصاب کے مطابق معمولی درجے کی نفسیاتی رکاوٹیں _____ کی مدد سے دور کی جاسکتی ہیں۔	Guide / Counsellor راہنما/مشیر	Psychologist نفسیات دان	Psychiatrist نفسی طبی معالج	Spiritual healer روحانی معالج	○	○	○	○
17.	If a patient is encouraged to say any thing whichever comes his mind, the therapist is using: اگر مریض کو دوران علاج ہر بات بلا جھجک کہنے کا حوصلہ دیا جائے جو اس کے ذہن ہے، تو معالج کون سا طریقہ استعمال کر رہا ہے؟	Resistance جبریت	Free-association آزاد تلازم	Transference منقولیت	Projection تظلیل	○	○	○	○
18.	A rationale _____ emotive therapist wants to change the of a client. استدلالی ہیجانی طریقہ علاج کا ماہر اپنے مریض میں _____ کو بدلنا چاہتا ہے۔	Feelings احساسات	Attitude رویے	Behavior کردار	Cognition سوچ/وقوف	○	○	○	○
19.	Which of the following offers an unconditional positive regard to the clients? درج شدہ میں سے کیا مریض کو غیر مشروط عزت دیتا ہے؟	Psychoanalysis تحلیل نفسی	Rational Emotive behavior therapy استدلالی ہیجانی کرداری طریقہ علاج	Client Centered therapy فرد مرکز طریقہ علاج	Cognitive behavior therapy وقوفی کرداری طریقہ علاج	○	○	○	○
20.	What suggests that the patient chose the best therapist? کیسے پتا چلتا ہے کہ مریض نے بہترین معالج کا انتخاب کیا ہے؟	Full involvement of the individual فرد کا کلی طور پر علاج کا حصہ ہونا	A significant distance from therapist معالج سے نمایاں طور پر دور رہنا	No involvements in therapy علاج میں قطعی طور پر شامل نہ ہونا	Multiple medicine prescription مختلف ادویات کی تجویز	○	○	○	○

ROLL NUMBER							

PSYCHOLOGY HSSC–II

78

Time allowed: 2:35 Hours **Total Marks Sections B and C: 65**

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts briefly. **(8 x 5 = 40)**

(i) What is meant by development? Briefly explain social development.

(ii) Explain the process of development in the light of Quranic Verses and Ahadis.

(iii) What is phobia? Write down its different types.

(iv) Write down the positive and negative symptoms of Schizophrenia.

(v) Write down the concept of mental health given by Maulana Ashraf Ali Thanvi.

(vi) Briefly explain prejudice. Mention its reasons.

(vii) Write down the factors of attitude change.

(viii) What is public opinion? Explain with any two examples.

(ix) Write down the four types of leaders. Also give one example for each.

(x) Highlight the difference between guidance and counselling.

(xi) Write down the importance of educational guidance.

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL questions.

Q. 3 Explain Assimilation and Accommodation. Give a detailed account of Piaget's cognitive development theory. **(13)**

Q. 4 Write down the Symptoms Causes and Treatment of eating disorders. **(12)**

(OR)

Explain any two counselling techniques from the following:

a. Psychoanalysis **b.** Client Centred Therapy **c.** Rational Emotive Behaviour Therapy

حصہ دوئم (کُل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) اجزاء کے جوابات دیجیے۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے مطابق ہونے چاہئیں۔ **(8x5 = 40)**

(i) نشوونما سے کیا مراد ہے؟ نیز سماجی نشوونما کو مختصراً بیان کریں۔

(ii) قرآن اور احادیث کی روشنی میں نشوونما کے عمل کی وضاحت کریں۔

(iii) بے جا خوف کیا ہے؟ اس کی اقسام بتائیں۔

(iv) انشقاقِ ذہنی کی مثبت اور منفی علامات تحریر کریں۔

(v) مولانا اشرف علی تھانوی کا بتایا ہوا ذہنی صحت کا معیار تحریر کریں۔

(vi) تعصب کسے کہتے ہیں؟ اس کی وجوہات بتائیں۔

(vii) رویوں کی تبدیلی کے عوامل تحریر کریں۔

(viii) رائے عامہ کیا ہے؟ کوئی سے دو مثالوں سے وضاحت کریں۔

(ix) راہنما کی چار اقسام لکھیں۔ ہر ایک کی ایک مثال دیں۔

(x) رہنمائی اور مشاورت کے درمیان فرق واضح کریں۔

(xi) تعلیمی راہنمائی کی اہمیت بیان کریں۔

حصہ سوئم (کُل نمبر 25)

(تمام سوال حل کیجیے۔)

سوال نمبر ۳: یکجائیت اور موافقت کی وضاحت کریں۔ پیاجے کا دو قومی نظریہ نشوونما تفصیلاً بیان کریں۔ **(13)**

سوال نمبر ۴: طعامی امراض کی علامات، وجوہات اور علاج کے بارے میں تفصیلاً بتائیں۔ **(12)**

(یا)

درج شدہ سے کوئی سے دو طریقہ علاج کی وضاحت کریں۔

الف۔ تحلیل نفسی **ب۔** فرد مرتکز طریقہ علاج **ج۔** استدلالی ہیجانی کرداری طریقہ علاج