Version No.				
4	0	3	6	1

ROLL NUMBER						

PSYCHOLOGY HSSC–II

SECTION – A (Marks 20)

Time allowed: 25 Minutes

Candidate Sign. _____

Invigilator Sign. _____

Answer Sheet No. _____

کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

Deleting/overwriting is not allowed. ***Do not use lead pencil.***

ہر سوال کے سامنے دیے گئے، کریکولم کے مطابق درست دائرہ کو پر کریں۔

Fill the relevant bubble against each question according to curriculum:

Question سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
1. The issue of the relative degrees to which environment and heredity influence behavior is: کردار کو نسبتاً اثر انداز کرنے کا مسئلہ ماحول یا موروثیت کو _____ کہتے ہیں۔	Nature vs nurture issue فطرت۔ پرورش کا مسئلہ	Environment vs social issue ماحول۔ سماج کا مسئلہ	Drugs vs medicine issue ڈرگ۔ میڈیسن کا مسئلہ	Social vs psychological issue سماجی۔ نفسیاتی مسئلہ	○	○	○	○
2. The area of applied psychology that investigates the prevention, diagnosis and treatment of medical problems is: اطلاقی نفسیات کا وہ شعبہ جو طبی مسائل کی روک تھام تشخیص اور علاج کرتا ہے _____ کہلاتا ہے۔	Health psychology صحت کی نفسیات	Environmental Psychology ماحولیاتی نفسیات	Social psychology سماجی نفسیات	Educational psychology تعلیمی نفسیات	○	○	○	○
3. The branch of psychology that is concerned with how people's _____ are affected by others, is known as social psychology. نفسیات کی وہ شاخ جس میں افراد کے _____ کا افراد پر اثر کا مطالعہ کیا جاتا ہے سماجی نفسیات کہلاتی ہے۔	Thoughts, feelings and actions سوچ، احساسات اور عمل	Thoughts, names and actions سوچ، نام اور اعمال	Names, words and qualification نام، الفاظ اور قابلیت	Luck, style and emotions قسمت، سٹائل اور جذبات	○	○	○	○
4. Counseling is a _____ relationship between counselor and counselee. مشاورت کونسلر اور کونسلی کے درمیان ایک _____ رشتہ ہے۔	Social سماجی	Professional پیشہ ورانہ	Educational تعلیمی	Personal ذاتی	○	○	○	○
5. The parts of a chromosome through which genetic information is transmitted is called: کروموسوم کا وہ حصہ جسکے ذریعے جنیاتی معلومات منتقل ہوتی ہیں کیا کہلاتا ہے؟	Embryo ایمبریو	Genes جینز	Zygote زائیگوٹ	Cytoplasm سائٹوپلازم	○	○	○	○
6. The experience of long term anxiety with no apparent cause is _____ disorder. بغیر کسی ظاہری وجہ کے اگر طویل مدت تک بے چینی محسوس ہو تو اس کو _____ کا عارضہ کہتے ہیں۔	Generallized anxiety عمومی بے چینی	Panic خوف وہراس	Post-traumatic stress گہرے صدمے کے بعد کا تناؤ	Mood موڈ	○	○	○	○
7. Which one is the unlearned, involuntary responses to certain stimuli? درج شدہ میں سے کیا کسی مہیج کی طرف غیر ارادی جبلی رد عمل ہے؟	Motion حرکت	Reflexes ریفلیکس	Walking چلنا	Chewing چبانا	○	○	○	○
8. According to Erikson the first stage of psychosocial development (birth-18 months of age) is: ایرکسن کے مطابق سماجی نفسیاتی نشوونما کا پہلا مرحلہ جو کہ پیدائش سے 18 ماہ کی عمر تک رہتا ہے _____ کہلاتا ہے۔	Autonomy vs shame اتانومی بمقابلہ شرمندگی	Trust vs mistrust اعتماد بمقابلہ بے اعتمادی	Generativity vs stagnation تخلیقیت بمقابلہ جمود	Hope vs despire امید بمقابلہ مایوسی	○	○	○	○

	Question سوال	A	B	C	D	A	B	C	
9.	A learned disposition to respond to a particular person, behaviour, belief or object in a favorable or unfavorable way is: کسی خاص شخص، کردار، عقائد اور اشیاء کی طرف موافق یا ناموافق انداز سے رد عمل کرنے کا سیکھا ہوا طریقہ _____ کہلاتا ہے۔	Attitude رویہ	Beliefs عقائد	Socialization سماجیت	Intelligence ذہانت	○	○	○	○
10.	Which therapy is based on notion that the basic sources of abnormal behavior are unresolved past conflicts and anxiety? کون سی تھراپی اس تصور پر مبنی ہے کہ غیر معمولی رویے کا بنیادی ذریعہ ماضی کے غیر حل شدہ تنازعات اور اضطراب ہیں؟	Behavioral کرداری	Cognitive behavioral وقوفی کرداری	Psychodyn-amic سائیکوڈائنامک	Humanistic ہیومنسٹک	○	○	○	○
11.	Sensorimotor stage, according to Piaget is: پیاجے کے مطابق Sensorimotor کا مرحلہ _____ تک رہتا ہے۔	From Birth to 1 year پیدائش سے ایک سال	From Birth to 4 years پیدائش سے 4 سال	From Birth to 2 years پیدائش سے 2 سال	From Birth to 8 months پیدائش، 8 ماہ	○	○	○	○
12.	Deviation from normal is a criteria of _____ behavior. نارمل سے انحراف _____ کردار کا ایک معیار ہے۔	Normal نارمل	Social سماجی	Average اوسط	Abnormal ابنارمل	○	○	○	○
13.	The ABC model of attitude suggests that an attitude has three components: رویئے کے ABC ماڈل کے مطابق کسی بھی رویئے میں موجود تین عناصر یہ ہیں:	Alternating Bond Connection بدل پذیر تعلق اور رشتہ	Abnormal Behavior and Compliance ابنارمل کردار اور ماننا	Affect Behavior and Cognition اثر، کردار اور وقوف	Additional Broken Constrict اضافی ٹوٹی ہوئی رکاوٹ	○	○	○	○
14.	Guidance and counseling is a _____ way process. رہنمائی اور مشاورت ایک _____ طرفی طریقہ عمل ہے۔	Four چار	Three تین	Two دو	One ایک	○	○	○	○
15.	The knowledge that quantity is unrelated to the arrangement and physical appearance of objects is principle of: اس بات کا علم کہ مقدار، اشیاء کی ترتیب اور جسمانی صحت سے غیر متعلق ہے _____ کا اصول کہلاتا ہے۔	Conservation تحفظ	Reversibility واپسی	Animation حرکت پذیری	Cognition وقوف	○	○	○	○
16.	Theory of psychosocial development was presented by: سماجی نفسیاتی نشوونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟	Piaget پیاجے	Kohlberg کوہل برگ	Freud فرائیڈ	Erickson ایریکسن	○	○	○	○
17.	Morality of "Good Boy" is _____ stage of moral development as given by Kohlberg. "اچھا لڑکا" کوہل برگ کے اخلاقی نشوونما کے نظریے کا _____ مرحلہ ہے۔	Four چوتھا	Third تیسرا	Second دوسرا	First پہلا	○	○	○	○
18.	Psychological difficulties that take on a physical form is known as: نفسیاتی مشکلات جو جسمانی شکل اختیار کر لیتی ہیں _____ کہلاتی ہیں۔	Somatoform disorder سومیٹوفام	Conversion disorder کنورژن	Dissociative disorder ڈیسوسی ایٹو	Phobias بے جا خوف	○	○	○	○
19.	What is necessary for the processes of psychotherapy to continue? نفسیاتی طریقہ ہائے علاج میں _____ بہت ضروری ہے۔	Friendship and confidence دوستی اور اعتماد	Confidence and trust خود اعتمادی اور اعتماد	Education and trust تعلیم اور اعتماد	Trust and rapport اعتماد اور تعلق	○	○	○	○
20.	The way of becoming social is called: سماجی رکن بننے کے عمل کو کیا کہتے ہیں؟	Rationalization دلیل دینا	Relation رشتہ	Socialization سماجیت	Persuasion قائل کرنا	○	○	○	○

ROLL NUMBER						

PSYCHOLOGY HSSC–II

Time allowed: 2:35 Hours **Total Marks Sections B and C: 65**

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts briefly. **(8 x 5 = 40)**

(i) Write a comprehensive note on developmental psychology.

(ii) Describe the concept of health. Write about any three lifestyle practices which are harmful for our general health.

(iii) What is drug addiction? Write about any three methods of treatment for the addicts?

(iv) What is meant by Obsessive Compulsive Disorder (OCD)? Differentiate between obsession and compulsion in OCD.

(v) Write any five principles of Growth and Development.

(vi) What is the Islamic concept of Guidance and counselling? Give reference of at least one Quranic and one Hadith quotation.

(vii) State client centred therapy by Carl Rogers. What are three main concepts presented in this technique?

(viii) Briefly describe prejudice. What are the factors which might cause prejudice in society?

(ix) What is leadership? Write about different styles of leadership. (Any three)

(x) What is sexual Harassment? What are the effects of this evil on society?

(xi) What is the significance of Guidance and Counselling for primary school students?

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL questions.

Q. 3 Give Kohlberg's theory of "moral development". Enlist and describe the levels and stages of moral development as given by Lawrence Kohlberg. **(12)**

Q. 4 What is meant by abnormal behaviour? Write in detail about any five criteria of normality and abnormality. **(13)**

(OR)

What is Guidance and Counselling? Write in detail any five principles of Guidance and Counselling.

حصہ دوئم (کُل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) اجزاء کے جوابات دیجیے۔ **(8x5 = 40)**

(i) نشوونما کی نفسیات پر جامع نوٹ لکھیں۔

(ii) صحت کا نظریہ بیان کریں۔ روزمرہ کی ایسی تین عادات کیا ہیں جو عمومی صحت کے لیے نقصان دہ ہیں؟

(iii) نشہ مشیات کسے کہتے ہیں؟ نیز اس کا علاج کیسے ممکن ہے؟ (کوئی سے تین)

(iv) تسلط آمیز اجباری ردعمل سے کیا مراد ہے؟ اس کے عارضے میں تسلط آمیز اور اجبار میں فرق واضح کریں۔

(v) نشوونما اور بڑھوتری کے پانچ اصول بیان کریں۔

(vi) رہنمائی اور مشاورت کا اسلامی نظریہ بیان کریں۔ (کم از کم ایک آیت اور ایک حدیث کا حوالہ دیں)

(vii) کارل راجرز کا "Client Centered" طریقہ علاج کیا ہے؟ اس طریقہ علاج میں استعمال ہونے والے تین نظریات تحریر کریں۔

(viii) تعصب کسے کہتے ہیں؟ کون سے عناصر معاشرے میں تعصب کو فروغ دیتے ہیں؟

(ix) لیڈر شپ کیسے کہتے ہیں؟ لیڈر شپ کے تین مختلف انداز بیان کریں۔

(x) جنسی ہراسانیت کسے کہتے ہیں؟ معاشرے پر اس برائی کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟

(xi) پرائمری سکول کے طلبہ وطالبات کے لیے رہنمائی اور مشاورت کی کیا اہمیت ہے؟

حصہ سوئم (کُل نمبر 25)

(تمام سوال حل کیجیے۔)

سوال نمبر ۳: کوہل برگ کا اخلاقی نشوونما کا نظریہ تفصیلاً بیان کریں۔ نیز اس نظریے کے مطابق اخلاقی نشوونما کے مراحل اور درجات کو تفصیلاً بیان کریں۔ **(13)**

سوال نمبر ۴: ابنارمل کردار کسے کہتے ہیں نیز نارمل اور ابنارمل کردار میں فرق کرنے کے کوئی سے پانچ پیمانے تفصیلاً واضح کریں۔ **(12)**

(یا)

رہنمائی اور مشاورت سے کیا مراد ہے؟ نیز رہنمائی اور مشاورت کے پانچ اہم اصول تفصیلاً بیان کریں۔