Version No.				
4	0	3	2	1
⓪	●	⓪	⓪	⓪
①	①	①	①	●
②	②	②	●	②
③	③	●	③	③
●	④	④	④	④
⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

ROLL NUMBER					
⓪	⓪	⓪	⓪	⓪	⓪
①	①	①	①	①	①
②	②	②	②	②	②
③	③	③	③	③	③
④	④	④	④	④	④
⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC–II

SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed.

Do not use lead pencil.

حصہ اوّل لازمی ہے۔ اس کے جوابات اسی صفحہ پر دے کر ناظم مرکز کے حوالے کریں۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

Answer Sheet No. _____

ہر سوال کے سامنے دیے گئے، کریکولم کے مطابق درست دائرہ کو پُر کریں۔ **Invigilator Sign. _____**

Fill the relevant bubble against each question according to curriculum: **Candidate Sign. _____**

	Question سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
1.	Which of the following is a combined cooking method? درج شدہ میں سے کون سا امتزاجی طریقے سے پکوائی کا طریقہ ہے؟	Roasting بھوننا	Braising دم پزی	Steaming بھاپ کے ذریعے پکانا	Simmering ہلکی آنچ پر پکانا	○	○	○	○
2.	Which weaving is different in the formation of simple cloth? سادہ کپڑے کی بناوٹ میں _____ بنائی مختلف ہوتی ہے۔	Grain line گرین لائن	Bias ترچھان	Selvedge کنی	Twill weave ٹوئیل بنائی	○	○	○	○
3.	Hemoglobin is a compound of _____ and Protein. خون کے سرخ ذرات _____ اور لحمیات کا مرکب ہوتے ہیں۔	Iodine آیوڈین	Sodium سوڈیم	Potassium پوٹاشیم	Iron فولاد	○	○	○	○
4.	Dress with good fitting is: اچھی فٹنگ لباس کو _____ بناتی ہے۔	Loose ڈھیلا	Tight تنگ	Comfortable آرام دہ	Uncomfortable غیر آرام دہ	○	○	○	○
5.	Which one is the raw material of cloth? درج شدہ میں سے کپڑے کا خام مال کون سا ہے؟	Feather پر	Fiber ریشہ	Seed بیج	Roots جڑی بوٹیاں	○	○	○	○
6.	Retinol is the chemical name of: ریٹونول _____ کا کیمیائی نام ہے۔	Vitamin A حیاتین A	Vitamin B حیاتین B	Vitamin C حیاتین C	Vitamin K حیاتین K	○	○	○	○
7.	Wool fiber is obtained from: اونی ریشہ کس سے حاصل ہوتا ہے؟	Plants پودوں سے	Sheep بھیڑوں سے	Worm کیڑوں سے	Chemical کیمیکل سے	○	○	○	○
8.	What is the sugar present in milk called? دودھ میں موجود شکر کو کیا کہتے ہیں؟	Maltose مالٹوز	Sucrose سکروز	Lactose لیکٹوز	Galactose گلیکٹوز	○	○	○	○
9.	Which fiber is called 'Artificial silk'? کون سا ریشہ مصنوعی ریشم کہلاتا ہے؟	Rayon رے آن	Nylon نائلون	Polyester پولی ایسٹر	Dacron ڈیکرون	○	○	○	○
10.	The simplest form of Protein is: لحمیات کی سادہ شکل _____ ہے۔	Fatty Acid چکنے ترشے	Amino Acid امینو ترشے	Ascorbic acid اسکاربک ترشے	Nicotinic Acid نکوٹینک ترشے	○	○	○	○
11.	Which Fiber burns like hair? کون سا ریشہ بال کی طرح جلتا ہے؟	Cotton کپاس	Wool اون	Rayon رے آن	Silk ریشم	○	○	○	○
12.	While buying food items it is most important to know about its: _____ خوراک کی خریداری کرتے وقت سب سے اہم ترین بات ہے کہ اس کی کے بارے میں پوری معلومات حاصل ہوں۔	Nutrition غذائیت	Quality معیار	Price قیمت	Season موسم	○	○	○	○

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC–II

Time allowed: 2:40 Hours **Total Marks Sections B and C: 48**

NOTE: Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 30)

Q. 2 Write brief answers of any TEN parts. **(10 x 3 = 30)**

(i) What is selvedge and grain line?

(ii) What is meant by self-grooming?

(iii) What are different food groups?

(iv) Why are finishing seams important?

(v) What are the important points to be considered while planning a menu?

(vi) What is fiber? Enlist the types of fiber.

(vii) Write down the nutritive value of iron.

(viii) Write down three effects of vitamin D deficiency.

(ix) How are fibrics identified using a microscope?

(x) What is Rickets disease?

(xi) Which points are kept in mind while making draft of shirt?

(xii) Which foods have the best amount of Protein?

(xiii) How is variety produced in meals?

SECTION – C (Marks 18)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. **(2 x 9 = 18)**

Q. 3 How many ways are there to serve meals? Write in detail.

Q. 4 In how many groups have the vitamins been divided? Describe the functions of vitamin A and vitamin C in human body.

Q. 5 Describe carbohydrates. Write their types and sources in detail.

حصہ دوئم (کُل نمبر 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے دس (10) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ **(10x3 = 30)**

(i) کنی اور گرین لائن سے کیا مراد ہے؟

(ii) ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟

(iii) مختلف غذائی گروہ کیا ہیں؟

(iv) اختتامی سلائیاں کیوں اہم ہیں؟

(v) فہرست طعام ترتیب دیتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟

(vi) ریشہ کیا ہے؟ اس کی اقسام کے نام لکھیے۔

(vii) فولاد کی غذائی اہمیت تحریر کیجیے۔

(viii) حیاتین D کی کمی کے تین اثرات تحریر کریں۔

(ix) خوردبین کے استعمال سے کپڑوں کی شناخت کیسے کی جاتی ہے؟

(x) رکٹس کی بیماری کیا ہے؟

(xi) قمیض کا ڈرافٹ بناتے وقت کن باتوں کا خیال رکھا جاتا ہے؟

(xii) کون سی غذاؤں میں پروٹین کی عمدہ مقدار پائی جاتی ہے؟

(xiii) کھانوں میں تنوع کیسے پیدا کیا جاتا ہے؟

حصہ سوئم (کُل نمبر 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔) **(2x9 = 18)**

سوال نمبر ۳: کھانا پیش کرنے کے لیے کتنی طرح کے طریقے استعمال ہوتے ہیں؟ تفصیلاً لکھیے۔

سوال نمبر ۴: وٹامنز کو کتنے گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟ انسانی جسم میں "وٹامن اے" اور "وٹامن سی" کے کام بیان کریں۔

سوال نمبر ۵: کاربوہائیڈریٹس کی وضاحت کریں۔ نیز ان کی اقسام اور ذرائع تفصیلاً تحریر کریں۔